Планируя обследование в рамках лабораторного VIP-комплекса, накануне визита в центр, Вам следует выполнить следующие подготовительные мероприятия:

* В чистый одноразовый контейнер для образцов мочи собрать первую утреннюю, среднюю порцию;
* В чистый одноразовый контейнер для образцов кала собрать небольшую (не более 1/3 объёма контейнера) порцию. За 2-3 дня до анализа, необходимо ограничить в рационе питания продукты, богатые железом (красное мясо, шпинат, яблоки, перец) и исключить приём препаратов железа и нестероидных противовоспалительных препаратов (аспирин, ибупрофен, ибуклин и т.д.);
* Доставить контейнеры в медицинский центр необходимо в течение 3-х часов, не допуская замораживания;
* Быть строго натощак (после последнего приёма пищи должен быть перерыв не менее 10-14 часов ночного голодания, без ограничения приёма воды);
* Накануне исключить чрезмерные физические нагрузки и приём алкоголя;
* Взятие соскобов из урогенитальной области для исследования на инфекции, передающиеся половым путём, (посев, мазок, ПЦР) и цитологию, осуществляется только врачом (гинекологом у женщин, урологом у мужчин). Для этого необходимо предварительно записаться на приём к данным специалистам. **Не рекомендовано взятие материала на цитологию и исследование методом ПЦР в один день! Перед мазком из урогенитальной области, рекомендовано воздержаться от мочеиспускания: мужчинам в течение 1.5-2 часов, женщинам – 3 часа. Остальные ограничительные условия взятия адекватного мазка на флору и цитологию обсуждаются на приёме у специалиста.**