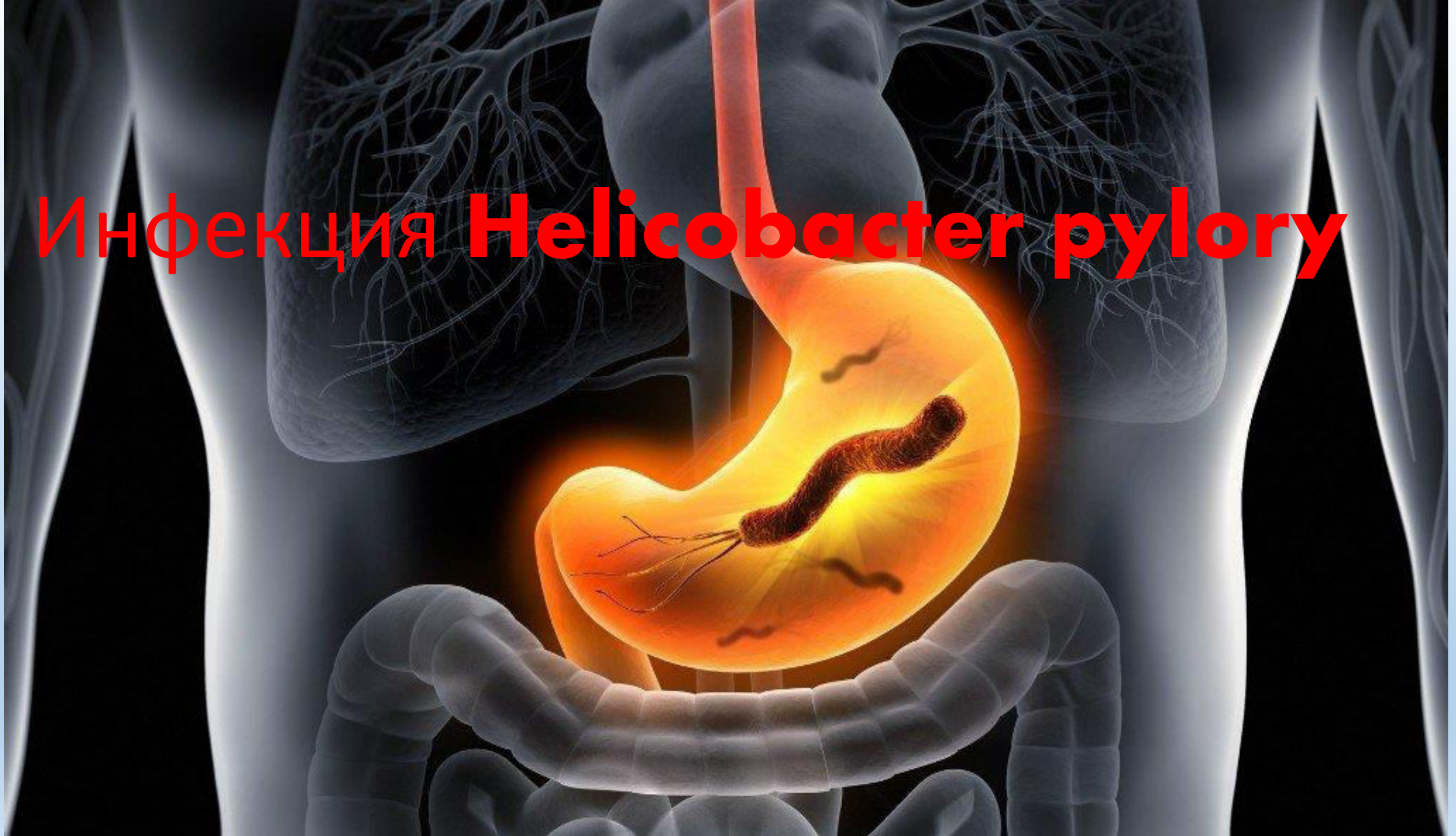


# Инфекция *Helicobacter pylori*



Хеликобактер пилори (Hr)– «язвенный микроб»–  
основная причина диспепсии, атрофического  
гастрита, язвы желудка и 12-п. кишки, а также  
рака желудка и MALT-лимфомы



**Хеликобактер пилори** – основная причина  
аденокарциномы желудка.



Первичная профилактика аденокарциномы желудка включает прежде всего полную элиминацию хеликобактер пилори.

# Страны с высоким распространением аденокарциномы желудка.

Большинство эндемичных случаев рака желудка связаны с хроническим воспалением, вызванным хеликобактер пилори. Провоспалительная среда, обусловленная инфекцией приводит к онкогенной активации, aberrантноу метилированию, продукции реактивных молекул кислорода и азота и повреждению ДНК.

Глобально рак желудка занимает **5-е** место среди всех злокачественных заболеваний. Мужчины в 2 раза чаще болеют, чем женщины. Заболеваемость высокая по всему миру из-за старения населения планеты. Ежегодно регистрируют около 900 000 новых случаев рака желудка.

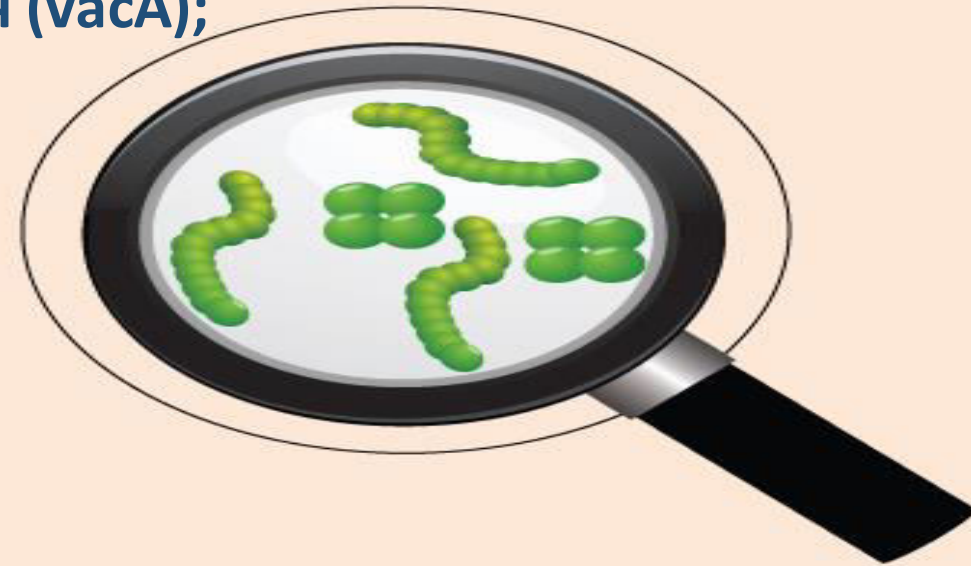
Эндемичные районы планеты по аденокарциноме желудка:

- Восточная Европа;
  - Центральная и южная Африка;
  - Иран;
  - Россия;
  - Юго-Восточная Азия.
- Максимум заболеваемости:
- Япония;
  - Южная Корея.

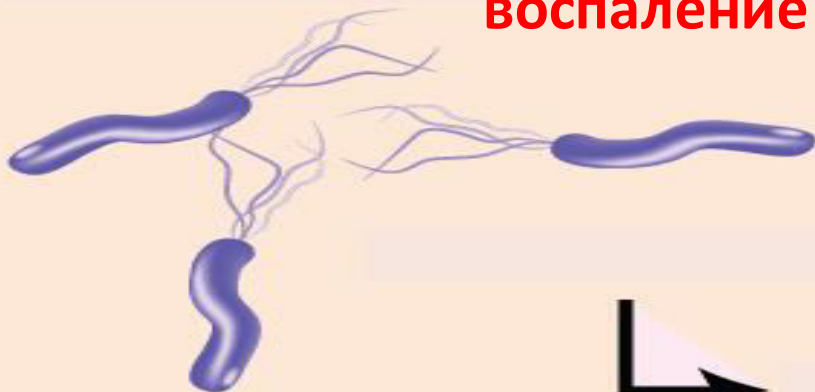
# Агрессивные ферменты хеликобактер пилори

«ферментативное оружие»:

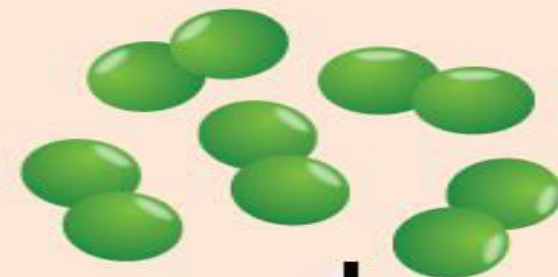
- Вакуолизирующий токсин (vacA);
- Муциназа;
- Протеаза;
- Липаза.



**Хроническое  
воспаление**

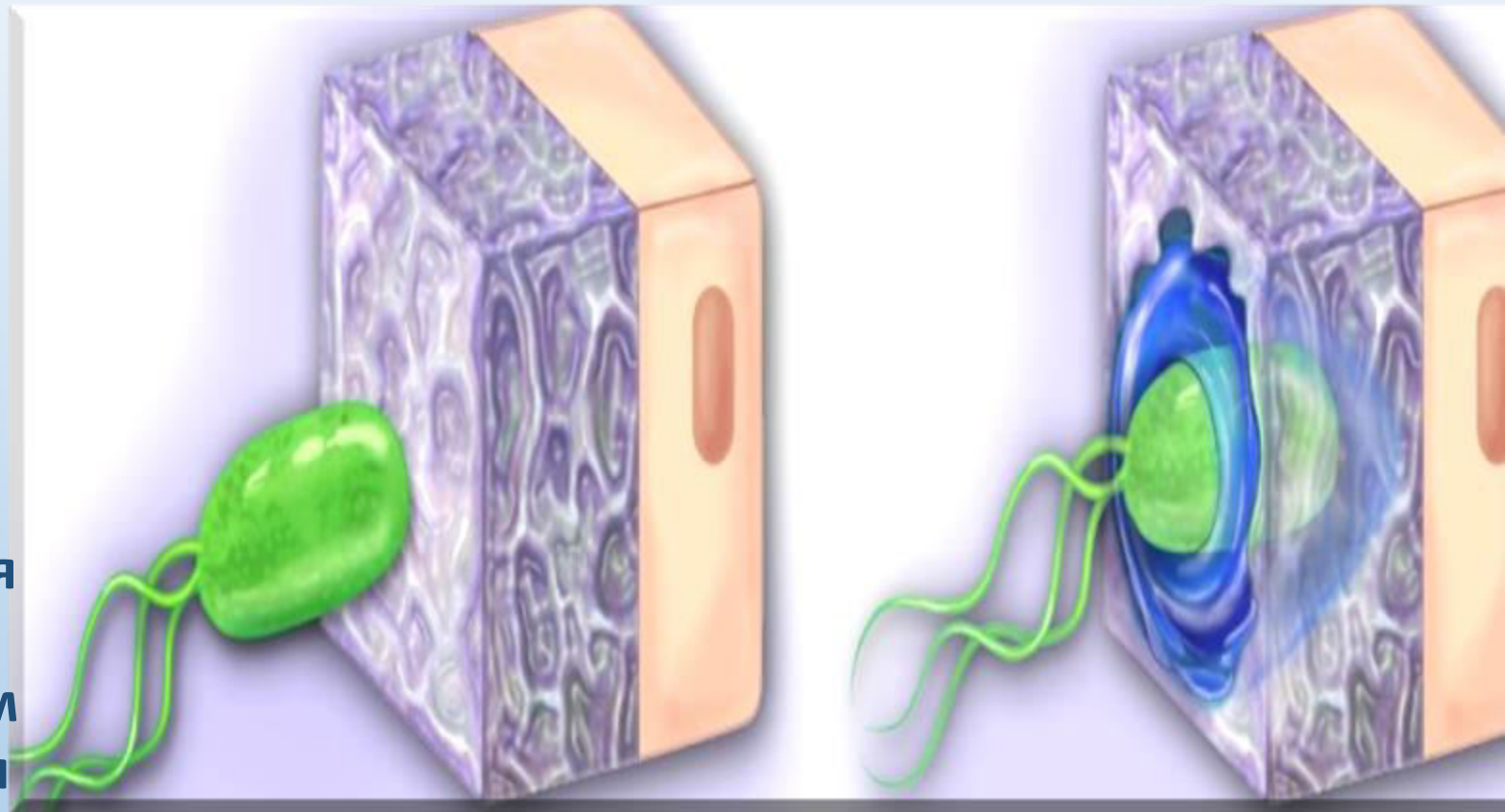


**Поражение ДНК**



# Разрушение защитного слоя слизистой желудка агрессивными факторами хеликобактер пилори.

Хеликобактер повышает pH желудочного сока и разрушает гель. «Ферментативное оружие» хеликобактера позволяет проникать ему глубже. Точечные уколы в слизистой оболочке действуют, как «молекулярные шприцы», через которые агрессивные факторы перепрограммируют клетки, делая их потенциально злокачественными. Под действием *vacA* иммунная система становится толерантной к хеликобактеру, что обеспечивает длительное выживание хеликобактера в организме человека.



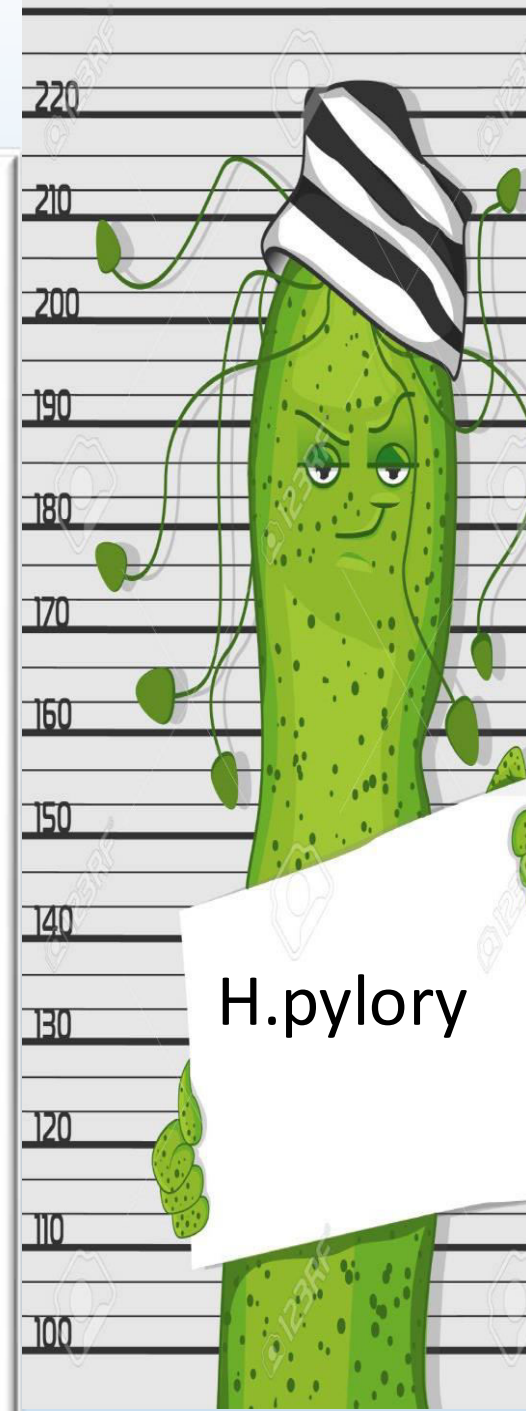
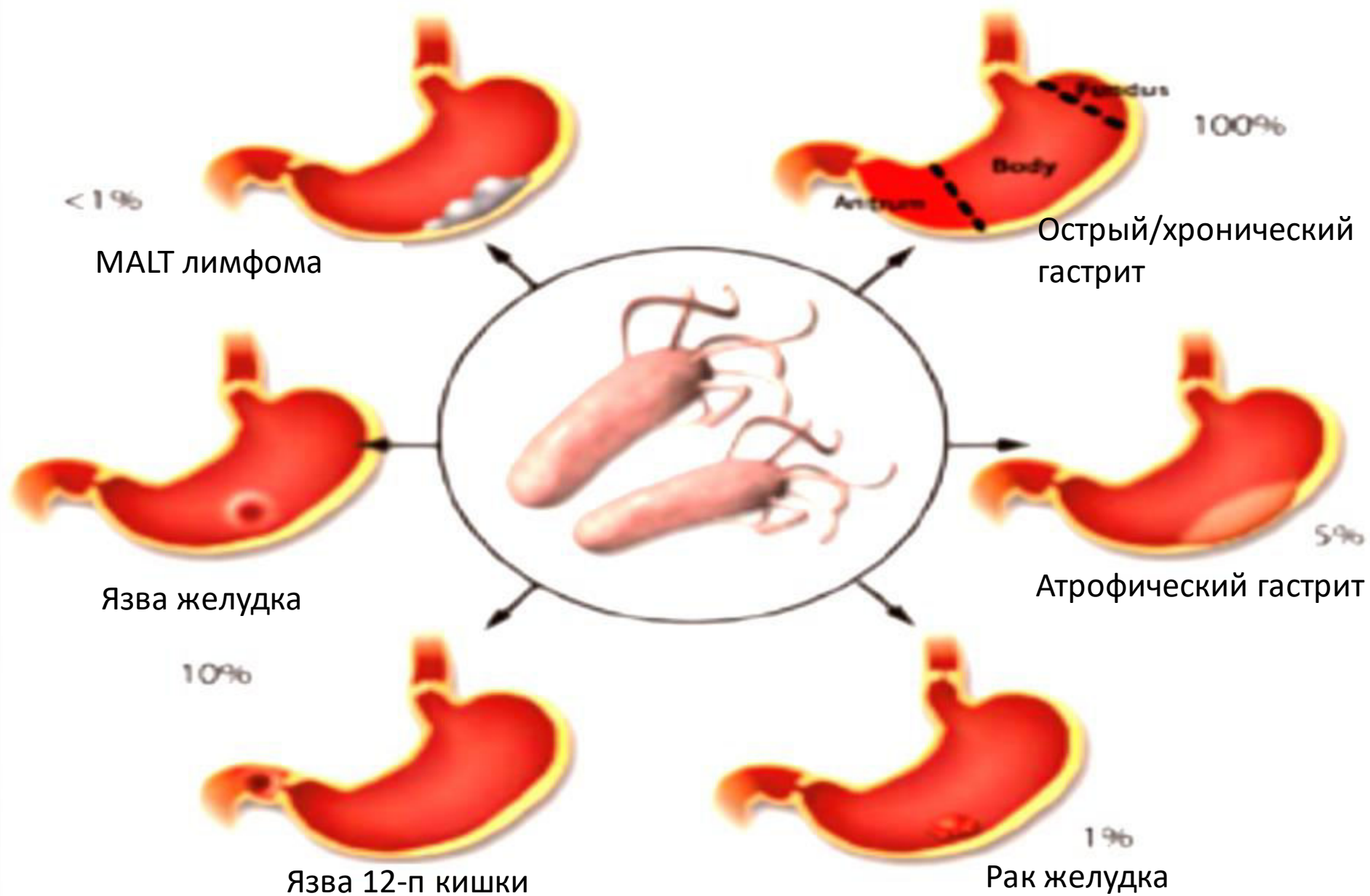
H. Pylori

Гель

Эпителий

Разрушение защитного слоя

# Заболевания, вызываемые H.pylory



# Основные симптомы хеликобактерной инфекции



- ✓ Боль в животе ( от незначительной до сильной);
- ✓ Отрыжка и желудочный рефлюкс;
- ✓ Тошнота;
- ✓ Потеря аппетита;
- ✓ Синдром раздражённого кишечника;
- ✓ Вздутие живота;
- ✓ Постоянный неприятный запах изо рта;
- ✓ Анемия;
- ✓ Атрофический гастрит;
- ✓ Угревая сыпь;
- ✓ Аутоиммунный тиреоидит;
- ✓ Кровь в кале.



## При наличии симптомов хеликобактерной инфекции необходим визит к врачу.



Длительные боли в животе, в сочетании с диспептическими нарушениями требуют обследования и лечения, не зависимо от причины их возникновения. Хеликобактерная инфекция не пройдет сама по себе: необходима диагностика и полный курс эрадикационной терапии. Надо помнить о возможности возникновения таких серьёзных заболеваний, обусловленных *H. pylori*, как Рак желудка и MALT-лимфома, которые в запущенных стадиях являются абсолютно смертельными. Не игнорируйте тревожные симптомы! Обращайтесь за помощью к врачу!

# Необходимо пройти обследование всем, кто проживает вместе с Вами.

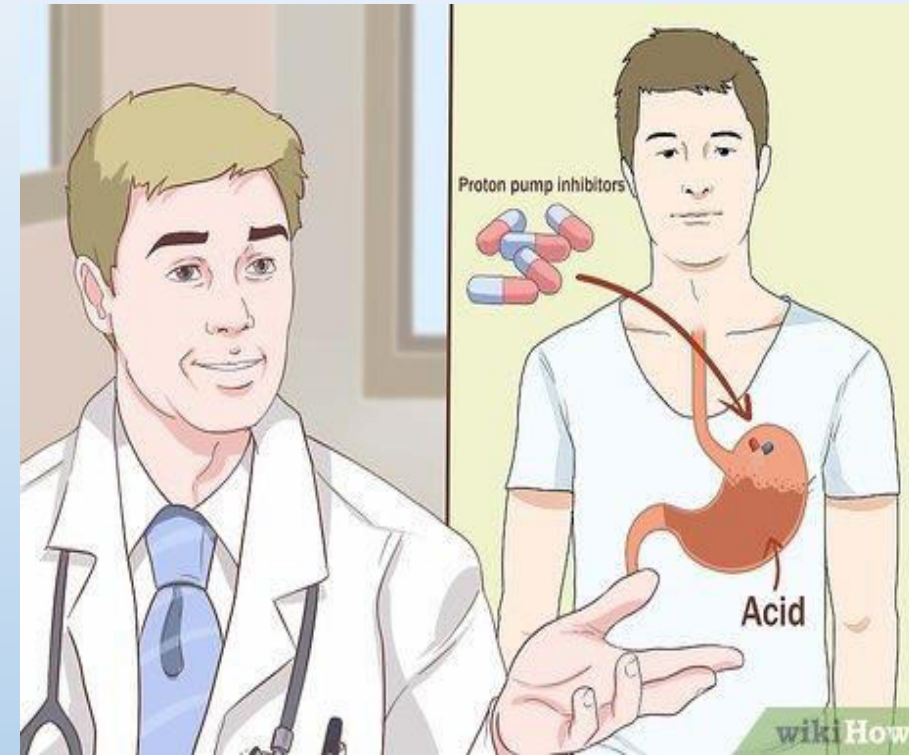
Это чрезвычайно Важно! И не только для здоровья Ваших близких, но и для исключения в будущем возможности реинфицирования.



Успех терапии во многом зависит от строго соблюдения правил гигиены.

# Показания для лечения хеликобактерной инфекции (ВОЗ)

- Язва 12-перстной кишки и/или желудка в анамнезе;
- Резекция желудка по поводу рака;
- MALT лимфома желудка;
- Атрофический гастрит;
- Диспепсия;
- Пациенты, по прямой линии связанные с больными раком желудка и 12-перстной кишки;
- Желание пациента.

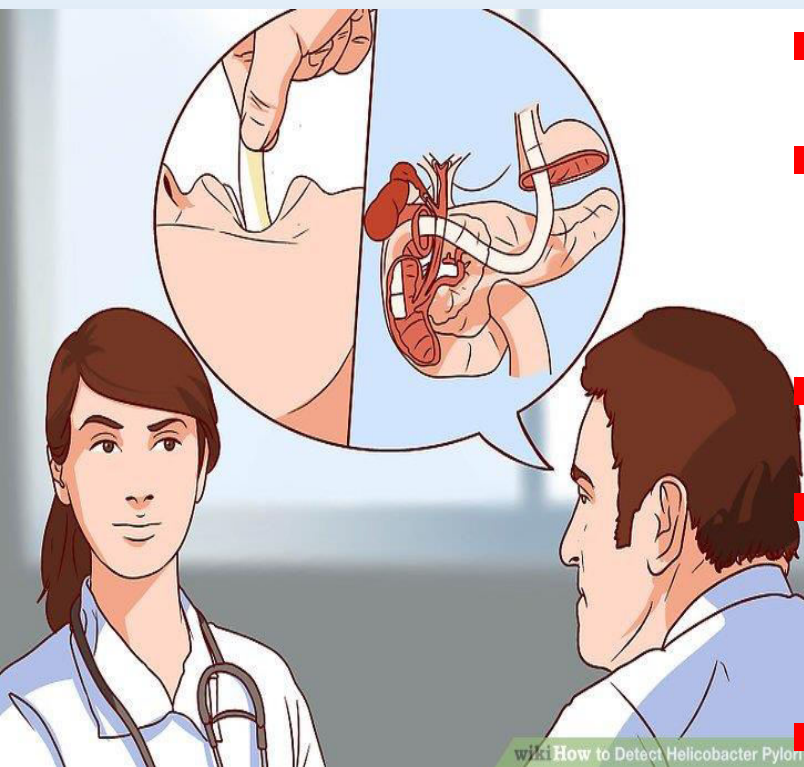


# Методы диагностики хеликобактерной инфекции. Рекомендации ВОЗ.

- В странах с высоким уровнем распространённости хеликобактерной инфекции и заболеваемости раком желудка для пациентов моложе 50 лет рекомендован эмпирический подход «тестируй (любым методом)-лечи»;
- Для пациентов 50 лет и старше, для диагностики Нр и исключения новообразований верхних отделов ЖКТ, необходимо проведение эндоскопического исследования (ФГДС);
- Дыхательный уреазный тест и анализ антигена Нр в кале рекомендованы для диагностики Нр до и после лечения, как высоко чувствительные, высокоспецифичные, не инвазивные и дешёвые методы.

# Методы диагностики Нр

## Эндоскопические (инвазивные):



- Цитология;
- Гистология;
- Культуральный метод;
- ПЦР;
- Прямой уреазный тест;
- FISH.

## Не эндоскопические (не инвазивные)

- Определение антигена Нр в кале;
- Дыхательный тест.



# Продукты питания, полезные в борьбе с хеликобактерной инфекцией.



- **Брокколи.** Употребление брокколи несколько раз в неделю существенно сдерживает рост популяции Hp;

# Продукты питания, полезные в борьбе с хеликобактерной инфекцией.



- **Зелёный чай** или продукты, содержащие экстракты **зелёного чая**. В зелёном чае большое количество полифенолов, которые ингибируют размножение **Hp**;

# Продукты питания, полезные в борьбе с хеликобактерной инфекцией.



- **Пробиотики.** Пробиотики – естественные полезные бактерии, которые контролируют и сдерживают рост патогенной флоры.

Пробиотики содержатся в ферментированных продуктах, таких как **йогурт, кимчи, комбуча.**



# Продукты питания, полезные в борьбе с хеликобактерной инфекцией.



- **Клюквенный сок.** Клюквенный сок предотвращает прилипание Нр к стенке желудка. Специалисты рекомендуют выпивать 250 мл. клюквенного сока в день.

# Продукты питания, полезные в борьбе с хеликобактерной инфекцией.

- Лук и чеснок;
- Имбирь;
- Тимьян;
- Куркума и карри;
- Кайенский перец;
- Орегано;
- Корица.

